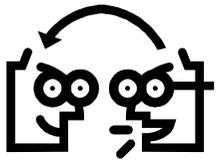


Der Bogen wird gespannt



von

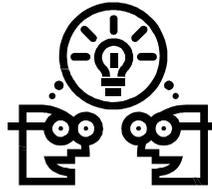
- lernen und üben, sich in der Stadt zu orientieren,
- sich im unbekanntem Umfeld zu recht zu finden,



über

- Kontakt aufbauen zu fremden Menschen,
- sie zu animieren, zu begeistern oder
- Ihnen zuhören,
- Dinge hinterfragen und
- eigene Vorstellungen überprüfen,

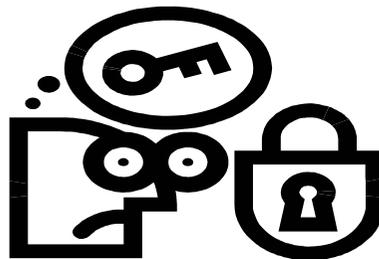
zu



- teamorientiertem Verhalten in der Gruppe
- bei gleichzeitigem selbstbestimmten Handeln.

Dabei

- Verantwortung übernehmen, und je nach Aufgabenstellung,
- persönliche Qualitäten entwickeln oder stärken wie
  - Selbstvertrauen,
  - Ausdauer und
  - Engagement.



Die City Bound Aktivitäten teilen sich auf in:

- Gruppenaufgaben
- Kleingruppenaufgaben
- Einzelaufgaben.

Es handelt sich um ein Selbsterfahrungstraining!

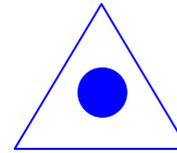
Bei den Reflexionen wird deshalb darauf geachtet, dass immer wieder Bezüge zur speziellen Situation jedes Teilnehmers hergestellt werden.

„Was bedeutet das für mich?“ ist eine der wichtigsten Fragen, um selbst daraus zu lernen:



Information und Buchung:

HELMUT HEIM



Coaching  
Entwicklung  
Gespräch  
Training

Eichenstraße 1a  
D-91575 Windsbach  
Tel. +49 (0) 9871 706460  
Fax: +49 (0) 9871 705005  
abenteuer@outdoor.helmutheim.de  
[www.outdoor.helmutheim.de](http://www.outdoor.helmutheim.de)

Veranstaltungstermine:

2 x / Jahr, Frühjahr und Herbst  
siehe Terminliste!

Dauer: 3 Tage

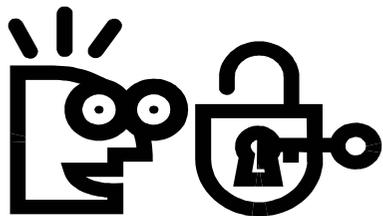
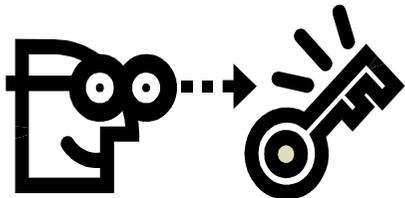
Unterkunft: Jugendherberge,  
Übernachtung inkl. Vollpension

Gruppengröße: max.14 (min. 6)

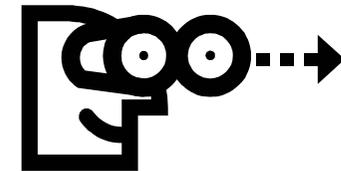
Preis je TN bitte anfragen.

Ein handlungsorientiertes  
3-Tagesprogramm für  
Menschen, die im  
Erfahrungsraum „STADT“ sich  
selbst als  
Team- und Einzel-Spieler  
erfahren wollen.

Und noch mehr!



# Trau dich ...



... neugierig zu sein  
... Offenheit zu zeigen  
... zu kommunizieren  
... Kontakt aufzunehmen  
... aktiv zu sein  
... Neuland zu erforschen  
... anders zu sein

...Stadt zu erfahren!